

AYNA AYNA SÖYLE BANA!

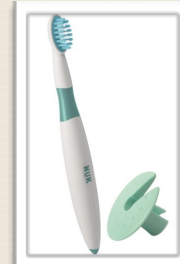


Boyuna uygun bir yerde asılı bir ayna ve yakına konan bir saç fırçası uyandığında ve uyumadan önce saçlarını taramasına ve kendi görüntüsü ile aynada buluşmasına yardımcı olur. Böylece çocuğunuz bedeninin bakımını gerçekleştirirken bedenine dair olumlu bir algı da geliştirir.

Çamaşırları yıkamak için makineye doldurmak, yıkanan çamaşırları çıkarmak ve asmak gibi konularda size katılması için fırsat verebilirsiniz. Yıkanan çamaşırlar içinden kendi giysilerini seçmek, katlananları yerine yerleştirmek, çorapları eşleştirmek gibi pek çok şey onun da sorumluluk almasını sağlarken bir yandan da çalışırken bir yandan da keyifli zaman geçirebilirsiniz.



Çocuğunuzun ilk dişlerinin çıkışıyla diş fırçalama dönemi de başlamış olur. İki yaşa kadar olan dönemde dişlerini sizin fırçalamanız ağız ve diş sağlığı açısından daha iyi olacaktır. İlk olarak parmağa takılarak kullanılan fırçalarla başlayabilirsiniz. Daha sonra (sağdaki resimdeki gibi) hem dişler kaşınırken damakları rahatlatacak bir diş fırçası kullanabilirsiniz.



İki yaşından sonra onun da dişlerini fırçalaması için fırsat verebilir ve temizliği sağlamak adına fırçalamayı siz tamamlayabilirsiniz.

Ağız ve diş temizliği için ihtiyacı olan malzemeleri onun ulaşabileceği bir yere asabilir ya da boyuna uygun bir çekmeceye yerleştirebilirsiniz. Boyuna uygun bir yükseliğe asılmış bir ayna diş fırçalama için de işlevli olacaktır.



ÖZBAKIMDA BAĞIMSIZLIK

Banyoda

"Kendim yapabilmem için bana yardım et!"



Çocuğunuzun özbakımda bağımsızlaşma sürecini desteklemek için banyoda yapılacak küçük düzenlemeler gözle görülür yaratacaktır. Yapılabilecek düzenlemeler çevresinin ve kendisinin bakımı ve temizliği ile ilgili sorumluluk almasını kolaylaştırır.

ÖZBAKIMDA BAĞIMSIZLIK

TUVALET BAĞIMSIZLIĞI İLGİLİ MALZEMELERİN YERİ VE KULLANIMI:

Tuvalet bağımsızlığı süreci doğumdan itibaren başlar (Bu konudaki ayrıntılı bilgiler için “Tuvalet Bağımsızlığı” broşürüne bakınız).

Çocuğunuz bağımsız oturmaya başladıktan sonra, onu bezini her değiştirdiğinizde lazımlığa oturabilirsiniz. Bu süreçten itibaren bezini de banyoda değiştirmeniz tuvalet bağımsızlığı sürecini kolaylaştıracak ve çocuğunuzun rutine daha kolay uyum sağlamasını destekleyecektir.

Bunun için banyonuzda bir bölüm oluşturabilirsiniz. Alt değiştirme pediniz, temiz bezlerin olduğu bir sepet, kirli bezlerin atılacağı bir çöp kutusu ve lazımlığın bu köşede bulunması, yürümeye başlayıp hareket bağımsızlığını kazandıkça temiz bezi sepetten alıp size uzatmak ya da kirli bezini çöpe atmak gibi sorumluluklar almasına yardımcı olur.



TUVALETİ VE LAVABOYU KULLANABİLMESİ İÇİN BİR TABURE KULLANABİLİRSİNİZ:

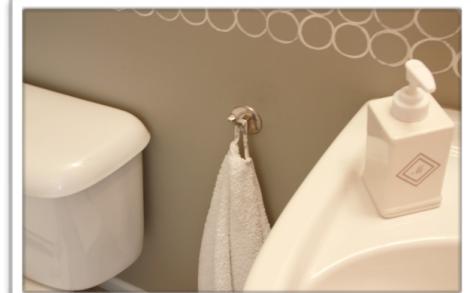
Banyoda bulduracağınız ve çocuğunuzun taşıyabileceği ağırlıkta bir tabure sizin yardımınız olmadan lavaboya erişebilmesini sağlayacaktır. Aynı tabure/basamak tuvalet bağımsızlığı kazanma sürecinde klozetin kullanımında da işlevsel olabilir.

Taburenin çocuğunuzun yaşına göre uygun yükseklikte ve güvenli olduğundan emin olunuz.



LAVABOYA YAKIN, UZANABİLECEĞİ BİR YÜKSEKLİKTE ASILI BİR HAVLU BULUNDURABİLİRSİNİZ:

Ellerini ya da yüzünü yıkadıktan sonra kurulanması için, lavaboya yakın bir yere, onun uzanabileceği bir yüksekliğe bir havlu asabilirsiniz. Havlunun askısı yoksa bir ip ya da metal halkayı havluya takarak havluyu kullandıktan sonra tekrar askıya asmasını kolaylaştırabilir.



KİRLENEN GİYSİLERİNİ ATABİLECEĞİ BİR SEPET KULLANABİLİRSİNİZ:

Odasında ya da banyoda kirlenen giysilerini atması için bir sepet buldurabilirsiniz. Sepetin koyu diğer materyallerdeki gibi çocuğun boyuna uygun olmalıdır. Ayrıca sepetin işlevini kavramasını kolaylaştırmak için çamaşır sepetinin üzerine kirli çamaşırları gösteren bir görsel asabilirsiniz. Eğer kendi çamaşırlarınız renkli ve beyazları ayırıyorsanız çocuğunuz için de üzerinde uygun görseller olan iki sepet kullanabilirsiniz.



SUYLA OYNAMAYA OLAN İHTİYACINA DUYARLI OLMAK:

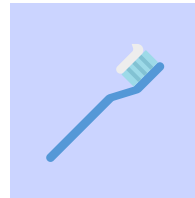
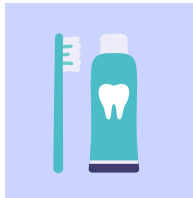
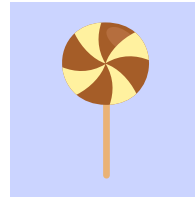
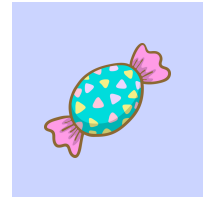
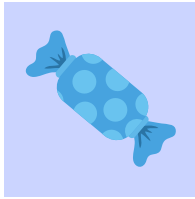
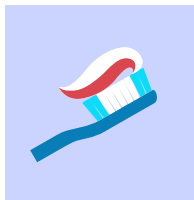
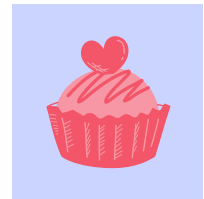
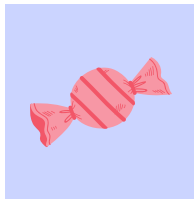
Bütün çocuklar suyla oynamaya bayılır. Banyoda kendini temizlerken süre uzuyorsa bunun nedeni yalnızca becerilerinin gelişiyor olması değil de suyla oynamak istemesi de olabilir. Bu tür durumlarda zaman sıkıntınız yoksa ona fırsat verin. Bu rahatlamasına ve banyoda yaptığı işlerle ilgili olumlu bir tutum geliştirmesine yardımcı olabilir. Çocuklar eğlendikleri şeyleri öğrenmek konusunda daha istekli olurlar.



HEALTHY TEETH



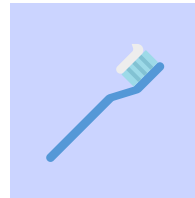
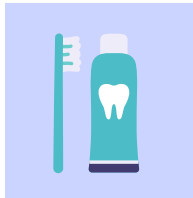
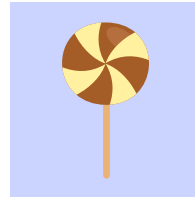
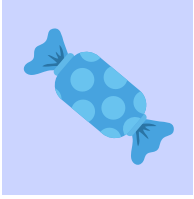
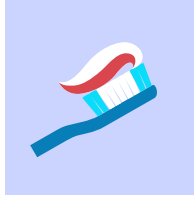
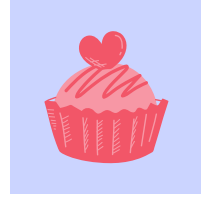
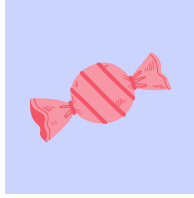
Your friend wants to have healthy teeth.
Help him find the right way!



SAĞLIKLI DİŞLER



Arkadaşın, dişleri sağlıklı olsun istiyor.
Doğru yolu bulması için ona yardım et!





My teeth brushing chart



NAME..... MONTH.....



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

SUNDAY



Diş fırçalama takvimim

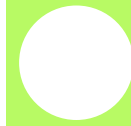


İSMİM.....

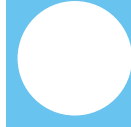
AY.....



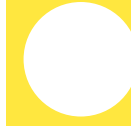
PAZARTESİ



SALI



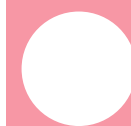
ÇARŞAMBA



PERŞEMBE



CUMA



CUMARTESİ



PAZAR

